

## VERANSTALTER

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V. (NVSM)  
c/o Dr. med. Holger Hein  
Bahnhofstraße 9  
21465 Reinbek  
[www.nvsm.de](http://www.nvsm.de)

In Zusammenarbeit mit dem Schlaflabor der Asklepios Klinik Wandsbek.

**I. Medizinischen Abteilung, Asklepios Klinik Wandsbek,**  
Alphonsstraße 14  
22043 Hamburg  
Ärztlicher Leiter: Dr. D. Wietholt

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. med. Jan Hollandt  
Parade 8  
23552 Lübeck  
Tel.: +49 451 7099860

## ORGANISATION

wikonect GmbH  
Hagenauer Straße 53  
65203 Wiesbaden  
Tel.: +49 611 204809-280  
Fax: +49 611 204809-10  
E-Mail: [info@wikonect.de](mailto:info@wikonect.de)

## VERANSTALTUNGSORT

Asklepios Klinik Wandsbek  
Konferenzraum (Haupteingang)  
Alphonsstraße 14  
22043 Hamburg

## KURSgebÜHREN

Die Höhe der Kursgebühr beträgt 550,00 € inkl. 19% MwSt.

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

**Ab dem 01.08.2018 können Sie sich online unter [www.nvsm.org](http://www.nvsm.org) anmelden.**

**Bitte Beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (DSL-Leitung) notwendig ist!**

# Fortbildungsseminar für Ärzte/innen und Zahnärzte/innen

## Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

Fortbildung gemäß § 135 Abs. 2  
SGB V (ehem. BUB-Richtlinie)

### Blended-Learning-Angebot

#### Termine

Hospitation: bis vier Wochen vor Kursbeginn  
Telelernphase: 01.01. – 14.02.2019  
Präsenz-Termin: 15.02. – 17.02.2019 in Hamburg

*Das Programm entnehmen Sie bitte der Website:  
[www.nvsm.org](http://www.nvsm.org)*



**NVSM**

**Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V.**

## ZIELGRUPPE

Ärzte/innen und Zahnärzte/innen

## ERLÄUTERUNG

Einmalig ist in Deutschland dieses Blended-Learning-Konzept in Zusammenarbeit mit der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, das den BUB-Kurs Schlafapnoe in einer Mischung aus eLearning und Präsenzteil umsetzt.

Das Sozialgesetzbuch (SGB) legt in § 135 SGB V für die Bewertung von Untersuchungs- und Behandlungsmethoden, abgekürzt BUB Richtlinien, genau fest, in welchem Rahmen schlafmedizinische Diagnostik der Schlafapnoe zu erbringen ist. Mit dieser Richtlinie rückt die ambulante, klinische und technische Diagnostik mit der nächtlichen Polygraphie in das Zentrum des Screenings auf das Vorliegen einer Schlafapnoe. Diese Leistung ist auch für Nicht-Schlafmediziner erbringbar und abrechenbar, wenn die Qualifikation eines besonderen Kurses nachgewiesen werden kann: dem BUB-Kurs Schlafapnoe.

In dem neuen Format eines Blended-Learning-Kurses werden national renommierte Schlafmediziner Module anbieten, die individuell, zeitlich flexibel bearbeitet werden können. Der praktische Hands-on-Teil umfasst eine Hospitation in einem durch die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) akkreditierten Schlaflabor und eine Präsenzveranstaltung, die im Asklepios Klinikum Wandsbek stattfindet. Durch den Aufbau und die Organisation dieses neuartigen Konzeptes wird der Präsenzanteil reduziert, ohne die Intensität des Lernens zu beeinträchtigen.

Die Inhalte des BUB-Kurses Schlafapnoe als Blended-Learning-Konzept, wurden von erfahrenen Schlafmedizinern gemäß den BUB Richtlinien Schlafapnoe und den Vorgaben der DGSM konzipiert. Es wird eine Einführung in die gesamte Schlafmedizin mit Schwerpunkt der Differentialdiagnose und Differentialtherapie der Schlafapnoe geboten. Weitere Themen stellen Abrechnungsaspekte und das praktische Vorgehen in der nicht-schlafmedizinisch spezialisierten täglichen Praxis dar.

## KURSSTRUKTUR

### I. Hospitation

Die Qualifikationsmaßnahme beginnt mit einer 4-stündigen Hospitation in einem durch die DGSM akkreditierten Schlaflabor.

In dieser Phase sollen den Teilnehmer/innen die dortigen Strukturen und Abläufe vermittelt werden. Sie erhalten eine Liste entsprechend zugelassener Schlaflabore.

### II. Telelernphase

#### Schlaf im Allgemeinen (Physiologie)

##### Schlafstörungen aus

- pneumologischer Sicht
- neurologischer Sicht
- psychiatrischer Sicht
- HNO-ärztlicher Sicht
- zahnärztlicher Sicht
- kardiologischer Sicht
- pädiatrischer Sicht
- hausärztlicher Sicht
- verkehrsmedizinischer Sicht
- ernährungsphysiologischer Sicht
- psychosomatischer Sicht

##### Polygraphie

- Leitlinien und Abrechnung
- Handling

### III. Präsenz-Termin

In dieser im Anschluss an die Telelernphase stattfindenden Präsenzveranstaltung werden im Rahmen von Impulsreferaten und einer fachlich moderierten Diskussion die in der Telelernphase bearbeiteten Inhalte repetiert und vertieft. Darüber hinaus werden Fragen aus der Telelernphase und aus dem beruflichen Alltag diskutiert und bearbeitet. Schwerpunkt des Präsenztages liegt auf der praktischen Umsetzung der BUB-Richtlinie. Zu diesem Zweck werden verschiedene Aspekte in Gruppenarbeit aufbereitet und in einzelnen Übungsstationen durchgeführt.

## LERNFORM

### Blended Learning

Blended Learning steht für eine Kombination aus Präsenz und Selbstlernphase. Das Angebot umfasst eine Hospitation, die im Vorfeld absolviert werden muss.

Anschließend folgt eine 6-wöchige Telelernphase, die mit einer 14-stündigen Präsenzveranstaltung endet.

### Didaktisches Konzept der Telelernphase

Interdisziplinär werden Inhalte zu Schlafstörungen multimedial bearbeitet. Das Lernen wird durch

Kommunikation und Diskussion über moderierte Teilnehmerforen und per E-Mail begleitet. Faktenwissen als Basis für den Präsenzkurs wird vermittelt.