

**Wissenschaftliche Leitung:**

Holger Woehrle  
 Internist, Pneumologe, Somnologe (DGSM)  
 Lungenzentrum Ulm und  
 Schlaf- und Beatmungszentrum Blaubeuren

**Übernachtung:**

Unsere Hotelempfehlungen in der Nähe der Kassenärztlichen  
 Vereinigung, Abruflkontingente konnten hier leider nicht einge-  
 richtet werden:

B&B Hotel Hamburg City-Ost  
 Anckelmannstraße 9  
 20537 Hamburg

Motel One Hamburg-Alster  
 Steindamm 102  
 20099 Hamburg

Novotel Suites Hamburg City  
 Lübeckertordamm 2  
 20099 Hamburg

**Anmeldung:**

Sie können sich online unter [www.nvsm.org](http://www.nvsm.org) für die Jahrestagung  
 anmelden.

**Kostenbeitrag:**

Seminargebühr ohne Kennenlernabend 75,00 €  
 Seminargebühr inkl. Kennenlernabend 105,00 €

**Haben Sie interessante Fallbeispiele?**

Gern können Sie uns diese per E-Mail an:  
[hwoehrle@lungenzentrum-ulm.de](mailto:hwoehrle@lungenzentrum-ulm.de) senden.  
 Die besten Fallbeispiele werden prämiert!

Um eine effiziente Seminararbeit zu gewährleisten, ist die  
 Teilnehmerzahl begrenzt.

**Veranstaltungsort:**

Kassenärztliche Vereinigung Hamburg  
 Humboldtstraße 56  
 22083 Hamburg

**Veranstalter:**

**NVSM** Norddeutsche Vereinigung  
 für Schlafmedizin e.V.  
 c/o Dr. med. Holger Hein  
 Bahnhofstraße 9  
 21465 Reinbek  
 Web: [www.nvsm.org](http://www.nvsm.org)

**Organisation / Kontakt:**

wikonect GmbH  
 Hagenauer Straße 53  
 65203 Wiesbaden  
 Tel.: +49 611 204 809 280  
 Fax: +49 611 204 809 10  
 E-Mail: [info@wikonect.de](mailto:info@wikonect.de)

## Einladung

# MTA-Seminar

für Personal in Schlaflaboren

25. – 26. Januar 2019  
 in den Räumen der Kassenärztlichen  
 Vereinigung Hamburg



im Rahmen der 21. Jahrestagung der **NVSM**

**NVSM**

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V.

Wir möchten Sie herzlich zum MTA-Seminar der Mitarbeiter im Schlaflabor einladen. Es findet wie üblich zeitgleich zur Jahrestagung der Norddeutschen Vereinigung für Schlafmedizin statt. Es gab in den letzten Jahren viele neue Entwicklungen. Die genaue Charakterisierung der Patienten anhand präziser Untersuchungsmethoden spielt eine zunehmende Rolle. Neben Größe, Gewicht, Begleiterkrankungen und Tagessymptomen haben standardisierte Fragebogenuntersuchungen einen hohen Stellenwert, vor allem bei Nach- und Verlaufsuntersuchungen.

Aus den Messkurven können neben den Schlafstadien, der Atmung, dem Blutdruck und Bewegungen weitere Patientenmerkmale errechnet werden. Hierzu gehören zum Beispiel die Art der Reaktion auf Atmungsstörungen, der Atmungsantrieb, sowie der Kollapsdruck des Pharynx.

Wenn Sie den Hintergrund der Messmethodik verstehen, fällt es Ihnen leichter, die nächtlichen Ableitungen durchzuführen. Außerdem können Sie durch den direkten Kontakt mit dem Patienten und die Überwachung während der Nacht weitere wertvolle Informationen beisteuern. Auch in der Einleitung der Druckatmungstherapie haben Sie eine wichtige Rolle. Die Anpassung der richtigen Maske und die ersten Minuten der Nutzung sind entscheidend für die weitere Akzeptanz. Je professioneller Ihre Tätigkeit ist, desto besser sind die Erfolge.

Der im Seminar vermittelte Lernstoff ist darauf ausgerichtet, Ihnen mit Tipps und Tricks die alltägliche Arbeit im Schlaflabor zu erleichtern und frühere Kenntnisse wieder aufzufrischen. Der Austausch untereinander ist immer interessant.

Freuen Sie sich mit uns auf eine spannende Fortbildung mit Teilnehmern unterschiedlicher Schlaflabore aus Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen und Niedersachsen. Wir rechnen auch für dieses Seminar wieder mit einer hohen Nachfrage und bitten deshalb um eine rasche Entscheidung für die Teilnahme.

Wir freuen uns auf Sie!

Gute Anreise und herzlich willkommen am 25. Januar 2019 in Hamburg!

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Dr. Holger Hein

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V

Freitag, 25. Januar 2019

- 13.30 **Registrierung der Teilnehmer**
- 14.00 **Begrüßung – Eröffnung**
- 14.15 **Schlafapnoe 2019: wie diagnostizieren, wie wird der Schweregrad bestimmt, wie behandeln, wie optimieren?**
- 15.45 **Kaffeepause / Imbiss**
- 16.15 **Schlaflabor-Quiz**
- 17.30 **Ende des 1. Seminarteils**
- ab 19.30 **Abendessen (Kennenlernabend) – Gegen Gebühr**

Samstag, 26. Januar 2019

- 09.00 **Update Schlafmedizin 2019**
- 09.30 **Interessante Fallbeispiele aus dem SL Blaubeuren (PAP-Therapie, PLM, Hypersomnie, kombinierte Schlafapnoe)**
- 10.30 **Pause**
- 10.45 **Interessante Fallbeispiele aus teilnehmenden Schlaflaboren der **NVSM****
- 11.45 **Abschlussdiskussion und Ende des Seminars. Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen**
- ab 12.00 **Sie haben die Möglichkeit, als Gasthörer an der Jahrestagung der **NVSM** teilzunehmen.**

Der Veranstalter und die Kongressorganisation übernehmen keine Haftung für Personenschäden oder für Verluste bzw. Schäden am Eigentum der Teilnehmer.

Änderungen aus organisatorischen Gründen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!

