

## Organisatorische Hinweise

### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Bernd Schönhofer  
KRH Klinikum Siloah  
Klinik für Pneumologie, Intensiv- und Schlafmedizin  
Stadionbrücke 4  
30459 Hannover

### Übernachtung

Unsere Hotелеmpfehlungen in der Nähe der Kassenärztlichen Vereinigung, Abrufkontingente konnten hier leider nicht eingerichtet werden:

B&B Hotel Hamburg City-Ost  
Anckelmannstraße 9  
20537 Hamburg

Motel One Hamburg-Alster  
Steindamm 102  
20099 Hamburg

Novotel Suites Hamburg City  
Lübeckertordamm 2  
20099 Hamburg

### Anmeldung

Sie können sich online unter [www.nvsm.org](http://www.nvsm.org) für die Jahrestagung anmelden.

### Kostenbeitrag

Mitglieder (Stand 31.12.18): 20 €  
Nichtmitglieder: 50 €  
Studenten/Assistenzärzte: 20 €

### Zertifizierung

Die Veranstaltung wurde bei der Ärztekammer Hamburg zur Zertifizierung angemeldet.

### Sponsoren



## Kontakt

### Veranstaltungsort

Kassenärztliche Vereinigung Hamburg  
Humboldtstraße 56  
22083 Hamburg

### Veranstalter

**NVSM** Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V.  
c/o Dr. med. Holger Hein  
Bahnhofstraße 9  
21465 Reinbek  
Web: [www.nvsm.org](http://www.nvsm.org)

### Organisation/ Kontakt

wikonect GmbH  
Hagenauer Straße 53  
65203 Wiesbaden  
Tel.: +49 611 204 809 280  
Fax: +49 611 204 809 10  
E-Mail: [info@wikonect.de](mailto:info@wikonect.de)

# Einladung 21. Jahrestagung der **NVSM**

25. – 26. Januar 2019  
Kassenärztliche Vereinigung Hamburg

**NVSM**  
Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V.

Foto Titelseite: © istockphoto.de/andresr

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

das Hauptthema des Jahreskongresses der NVSM im Jahr 2019 ist der Schlaf im Krankenhaus, speziell auf der Intensivstation. Aus vielen Untersuchungen der letzten Jahre und Jahrzehnte ist bekannt, dass ein erholsamer Schlaf nicht nur die geistige Leistungsfähigkeit verbessert, sondern auch vielfältige Wirkungen auf die Regeneration und Immunantworten hat. Gerade unter dem heute möglichen Monitoring der vitalen Funktionen und den oft ausgelösten Alarmen sind Schlafstörungen auf der Intensivstation eher die Regel als die Ausnahme. Die ersten beiden Beiträge befassen sich mit diesem Thema.

Ein weiterer wichtiger Punkt sind die neuen technischen Möglichkeiten der Telemedizin. Wie auch in anderen Bereichen erwarten wir vielfältige Veränderungen unserer Versorgungsmöglichkeiten. Daher haben wir mehrere Beiträge zu diesem Punkt in unser Programm aufgenommen.

Ein weiteres wichtiges Anliegen ist uns die Diskussion von Fällen. Jeder Patient ist anders, keine Erkrankung hat ein einheitliches Bild. Die Diagnostik und Therapie folgt zwar Empfehlungen, Leitlinien und teilweise auch Richtlinien, ein Entscheidungskorridor muss aber bleiben. Wir freuen uns sehr, wenn Sie unklare oder ungewöhnliche Fallvorstellungen zur Jahrestagung mitbringen und mit uns allen gemeinsam diskutieren.

Wir freuen uns auf den Jahreskongress, die Vorträge und die Referenten, aber vor allem auch auf Ihre Teilnahme – nicht nur passiv als Zuhörer, sondern auch aktiv als Diskutant und gegebenenfalls auch als Referent.

Ihre

Prof. Dr. Bernd Schönhofer  
Dr. Holger Hein

## Programm

26.01.2019:

### Schlaf und Intensivmedizin

09:00 – 09:10 Uhr	<b>Begrüßung und Einleitung</b> <i>Prof. Bernd Schönhofer/Hannover</i>
09:10 – 09:40 Uhr	<b>Schlaf und Regeneration</b> <i>Prof. Andrea Rodenbeck/Berlin</i>
09:40 – 10:10 Uhr	<b>Schlaf auf der Intensivstation</b> <i>Prof. Bernd Schönhofer/Hannover</i>
10:10 – 10:40 Uhr	<b>Pause und Besuch der Industrieausstellung</b>
10:40 – 11:10 Uhr	<b>Chancen und Risiken der Telemedizin</b> <i>Prof. Helmut Teschler/Essen</i>
11:10 – 11:40 Uhr	<b>Innovative Techniken der Schlaf- und Atmungsmessung</b> <i>Prof. Hagen Malberg/Dresden</i>
11:40 – 12:10 Uhr	<b>Pause und Besuch der Industrieausstellung</b>
12:10 – 12:30 Uhr	<b>Big Data in der Schlafmedizin: Chipkartendaten</b> <i>Dr. Holger Woehrle/Ulm</i>
12:30 – 13:00 Uhr	<b>Fallvorstellungen mit Diskussion</b>
13:00 – 13:15 Uhr	<b>Schlusswort und Einladung zum Kongress 2020</b>
13:15 – 14:00 Uhr	<b>Mitgliederversammlung</b>
14:00 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>

## Referenten

**Dr. med. Holger Hein**

Praxis für Pneumologie, Allergologie, Schlafmedizin, Reinbek

**Prof. Dr. med. Hagen Malberg**

Dresden

**Prof. Dr. med. Andrea Rodenbeck**

St. Hedwig Krankenhaus, Schlafmedizin, Berlin

**Prof. Dr. med. Bernd Schönhofer**

KRH Klinikum Siloah, Hannover

**Prof. Dr. med. Helmut Teschler**

Ruhrlandklinik Essen

**Holger Woehrle**

Lungenzentrum Ulm und Schlaf- und Beatmungszentrum  
Blaubeuren