

**Wissenschaftliche Leitung**

Prof. Dr. med. Sylvia Kotterba, Leer  
 PD Dr. med. Roland Wenzelburger, Altenholz

**Übernachtung**

Unsere Hotelempfehlungen in der Nähe der Kassenärztlichen Vereinigung, Abrufkontingente konnten hier leider nicht eingerichtet werden:

**B&B Hotel Hamburg City-Ost**

Anckelmannstraße 9  
 20537 Hamburg

**Motel One Hamburg-Alster**

Steindamm 102  
 20099 Hamburg

**Novotel Suites Hamburg City**

Lübeckertordamm 2  
 20099 Hamburg

**Anmeldung**

Sie können sich online unter [www.nvsm.org](http://www.nvsm.org) für die Jahrestagung anmelden.

**Kostenbeitrag**

Mitglieder (Stand 31. Dezember 2021):	20 €
Nichtmitglieder:	50 €
Studenten/Assistenzärzte:	20 €

**Zertifizierung**

Die Veranstaltung wurde bei der Ärztekammer Hamburg zur Zertifizierung angemeldet.

FSA-Kodex: Offenlegung des Sponsorings der FSA Mitglieder (Freiwillige Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie – FSA e. V.), soweit sie uns bekannt sind oder sich als solche gemeldet haben, nach § 20 Abs. 5 des FSA-Kodex, der Mitglieder des AKG e. V. (Arzneimittel und Kooperation im Gesundheitswesen e. V.) und anderer Institutionen, deren Mitglieder in die Veröffentlichung des Sponsorings eingewilligt haben.

**KONTAKT****Veranstaltungsort**

Kassenärztliche Vereinigung Hamburg  
 Humboldtstraße 56 | 22083 Hamburg

Die Kassenärztliche Vereinigung verfügt über eine Tiefgarage. Diese können Sie am 22. Januar 2022 auch nutzen, eine Parkplatzgarantie kann aber nicht gegeben werden.

**Veranstalter**

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e. V.  
 c/o Dr. med. Holger Hein  
 Bahnhofstraße 9 | 21465 Reinbek | [www.nvsm.org](http://www.nvsm.org)

**Organisation/Kontakt**

wikonect GmbH  
 Hagenauer Straße 53 | 65203 Wiesbaden  
 Tel.: +49 611 204 809 269 | Fax: +49 611 204 809 10  
 E-Mail: [info@wikonect.de](mailto:info@wikonect.de)



# 23. Jahrestagung der Norddeutschen Vereinigung für Schlafmedizin e. V.

**22. Januar 2022**

Kassenärztliche Vereinigung Hamburg



Foto: © dima\_sidelnikov - stock.adobe.com

Unter der  
 Schirmherrschaft  
 der DGSM



**NVSM** | Norddeutsche Vereinigung  
 für Schlafmedizin e.V.

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

der aktuelle Jahreskongress der NVSM behandelt ein breites Themenspektrum, das jeden Schlafmediziner betrifft. Die Diagnostik von Erkrankungen als Folge von Schichtarbeit und Problemen mit der Chronobiologie sowie deren Therapieoptionen werden uns von Prof. Andrea Rodenbeck vorgestellt. Die Hypersomnie ist eines der häufigsten Symptome in der Schlafmedizin. Die exakte und gründliche Differenzialdiagnose, sozialmedizinische Konsequenzen und Therapien der Hypersomnie werden von Prof. Dr. med. Sylvia Kotterba aus dem Klinikum Leer vorgetragen. In steigender Zahl suchen uns Patienten mit der Anamnese eines auffälligen nächtlichen Verhaltens auf, teils mit erheblichen Sorgen nach Medienberichten. Ob dabei eine REM-Schlaf-Verhaltensstörung vorliegt und welche Konsequenzen diese Diagnose haben kann, können Sie nach dem Vortrag von Frau Dr. Eva Schäffer sicherlich leichter beurteilen. Insomnie stellt ein erhebliches gesellschaftliches und auch medizinisches Problem dar. Zu psychologischen Verhaltenstherapien bei Insomnie und auch bei Parasomnien berichtet Sara Weinhold aus dem ZIP des UKSH Kiel. Erschöpfung (Fatigue) trotz regulärer Therapie einer somatischen Erkrankung ist für Patienten ein schwerwiegendes Problem. PD Dr. Roland Wenzelburger stellt Diagnostik und Therapieoptionen am Beispiel der Fatigue bei Multipler Sklerose vor.

Die Vorträge und Ihre Teilnahme – nicht nur als Zuhörer, sondern auch aktiv als Diskutant und gegebenenfalls auch als Referent, sind sehr erwünscht.

Ihre

Prof. Dr. med. Sylvia Kotterba und  
PD Dr. med. Roland Wenzelburger  
Tagungspräsidenten

09:00 Uhr	<b>Begrüßung und Einleitung</b>
09:10 Uhr	<b>Schichtarbeit – Was können Schlafmediziner dem Arbeitsmediziner raten?</b> A. Rodenbeck/Göttingen
09:40 Uhr	<b>Hypersomnie – Differenzialdiagnose und sozialmedizinische Konsequenzen</b> S. Kotterba/Leer
10:10 Uhr	Pause & Besuch der Industrieausstellung
10:40 Uhr	<b>Diagnose und Therapie der REM-Schlaf-Verhaltensstörung mit Vorstellung des Kieler Registers</b> E. Schäffer/Kiel
11:10 Uhr	<b>Verhaltenstherapie bei Hypersomnie und Parasomnie</b> S. L. Weinhold/Kiel
11:40 Uhr	Pause & Besuch der Industrieausstellung
12:10 Uhr	<b>Fatigue – Diagnostik und Therapie bei Multipler Sklerose</b> R. Wenzelburger/Altenholz
12:40 Uhr	<b>Fallvorstellungen mit Diskussion</b>
13:10 Uhr	<b>Schlusswort und Einladung zum Kongress 2023</b>
13:20 Uhr	<b>Mitgliederversammlung</b>
14:00 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>

**Prof. Dr. med. Sylvia Kotterba**

Klinikum Leer gGmbH, Klinik für Geriatrie, Leer

**Prof. Dr. med. Andrea Rodenbeck**

Evangelisches Krankenhaus, Göttingen-Weende

**Dr. med. Eva Schäffer**

Klinik für Neurologie, UKSH, Kiel

**Sara Lena Weinhold**

Schlaflabor der Klinik für Psychiatrie & Psychotherapie, UKSH, Kiel

**PD Dr. med. Roland Wenzelburger**

Schlaflabor Kiel

**Hygieneregeln**

- Bitte beachten Sie die allgemeinen Hygieneregeln, um Infektionen vorzubeugen (regelmäßiges und gründliches Händewaschen, Niesetikette, 1,5 m Abstand halten).
- Bitte beachten Sie, dass wir unsere Veranstaltung mit dem Zwei-G-Zugangsmodell planen.
- Bringen Sie unbedingt Ihren gültigen Impf- oder Genesenen-Nachweis mit. Ohne diesen kann kein Einlass erfolgen!
- Vollständig Geimpfte müssen einen entsprechenden Impfnachweis (Impfausweis oder Impfbescheinigung auf Papier oder in digitaler Form) vorweisen, aus dem hervorgeht, dass eine vollständige Schutzimpfung gegeben ist.
- Genesene müssen eine entsprechende ärztliche oder behördliche Bescheinigung (Bestätigung einer mindestens 28 Tage und nicht länger als sechs Monate zurückliegenden Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2) auf Papier oder in digitaler Form vorlegen können
- Im Gebäude besteht Maskenpflicht. An Ihrem Sitzplatz im Vortragssaal entfällt die Maskenpflicht.
- Ausreichend Desinfektionsspender sind im gesamten Veranstaltungsbereich vorhanden.

Weitere Informationen erhalten Sie vor Ort.