

**Wissenschaftliche Leitung**

Dipl.-Psych. Sara Lena Weinhold, Kiel

**Anmeldung**

Sie können sich online unter [www.nvsm.org](http://www.nvsm.org) für die Jahrestagung anmelden.

**Zertifizierung**

Die Veranstaltung wurde bei der Ärztekammer Hamburg zur Zertifizierung angemeldet.

**Ausstellende Firmen**

Bioprojet Deutschland GmbH  
 Idorsia Pharmaceuticals Germany GmbH  
 Löwenstein Medical SE & Co. KG  
 mementor DE GmbH  
 ResMed GmbH & Co. KG  
 Scheu-Dental GmbH  
 Vanda Pharmaceuticals Germany GmbH  
 VitalAire GmbH

**Transparenzangaben:** Unabhängig von Mitgliedschaften im FSA e. V. (Freiwillige Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie) oder AKG e. V. (Arzneimittel und Kooperation im Gesundheitswesen) werden die Bedingungen und der Umfang der finanziellen Unterstützung aller Unternehmen sowie Fachverlage, die sich im Rahmen der Veranstaltung engagieren, veröffentlicht. Grundlage hierfür sind die Berufsordnungen der Landesärztekammern sowie die Empfehlungen der Bundesärztekammer zur ärztlichen Fortbildung, 4. überarbeitete Auflage, Stand: 24. April 2015, S. 11 ff, § 32 Abs. 3 MBO, § 8 Abs. 1 Nr. 3 MFO.  
 Bioprojet Deutschland GmbH 1.000 € (Ausstellungsstand); Idorsia Pharmaceuticals Germany GmbH 1.000 € (Ausstellungsstand); Löwenstein Medical SE & Co. KG 1.000 € (Ausstellungsstand); mementor DE GmbH 1.000 € (Ausstellungsfläche); ResMed GmbH & Co. KG 1.000 € (Ausstellungsstand); Scheu-Dental GmbH 1.000 € (Ausstellungsstand); Vanda Pharmaceuticals Germany GmbH 1.000 € (Ausstellungsstand); VitalAire GmbH 1.000 € (Ausstellungsstand);

**Veranstaltungsort**

Kassenärztliche Vereinigung Hamburg  
 Humboldtstraße 56  
 22083 Hamburg

Die Kassenärztliche Vereinigung verfügt über eine Tiefgarage. Diese können Sie am 21.01.2023 auch nutzen, eine Parkplatzgarantie kann aber nicht gegeben werden.

**Veranstalter**

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e. V.  
 c/o Dr. med. Holger Hein  
 Bahnhofstraße 9  
 21465 Reinbek  
[www.nvsm.org](http://www.nvsm.org)

**Organisation / Kontakt**

**wikonect**  
konzept • kongress • kommunikation

wikonect GmbH  
 Hagenauer Straße 53  
 65203 Wiesbaden  
 E-Mail: [info@wikonect.de](mailto:info@wikonect.de)

**Kostenbeitrag**

Mitglieder (Stand 31. Dezember 2022):	20 €
Nichtmitglieder:	50 €
Studierende/Assistenzärzt:innen:	20 €

# 24. Jahrestagung der Norddeutschen Vereinigung für Schlafmedizin e. V.

**21. Januar 2023**

Kassenärztliche Vereinigung Hamburg



Foto: © dlrna\_sidenikow - stock.adobe.com

Unter der  
 Schirmherrschaft  
 der DGSM

**NVSM** | Norddeutsche Vereinigung  
 für Schlafmedizin e.V.



**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

auf der nächsten Jahrestagung der Norddeutschen Vereinigung für Schlafmedizin im Januar 2023 wird es um die „Schnittstelle zwischen Psychologie und Schlafmedizin“ gehen. Hierbei werden wir zentrale Themen in der schlafmedizinischen Praxis beleuchten.

Natürlich wird die medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlung der Insomnie eine zentrale Rolle spielen, da es hier in den letzten Jahren einige Neuerungen gegeben hat. Aber auch der Differenzialdiagnose Non-24 und dem Zusammenhang von psychischen Erkrankungen und Schlaf werden sich spannende Vorträge widmen. Ein weiteres Thema werden Alpträume sein. Und nicht zuletzt soll es um Behandlungsansätze bei CPAP-Intoleranz gehen.

Ich freue mich sehr auf den Jahreskongress und hoffe ganz besonders, dass wir endlich einmal wieder die Möglichkeit haben werden, uns vor Ort zu begegnen.

Ihre  
Sara Lena Weinhold

09:00 Uhr	<b>Begrüßung und Einleitung</b> Sara Lena Weinhold, Kiel
09:10 Uhr	<b>Insomnie - Übersicht</b> Tatjana Crönlein, Regensburg
09:30 Uhr	<b>Behandlung der Insomnie inklusive internetbasierter Angebote</b> Kai Spiegelhalder, Freiburg
09:50 Uhr	Pause & Besuch der Industrieausstellung
10:05 Uhr	<b>Differentialdiagnose: Non-24</b> Sylvia Kotterba, Leer
10:25 Uhr	<b>Welche psychischen Erkrankungen können sich hinter Schlafstörungen verstecken?</b> Robert Göder, Kiel
11:45 Uhr	Pause & Besuch der Industrieausstellung
12:15 Uhr	<b>Alpträume: Ursachen und Behandlung</b> Jürgen Hoppe, Hamburg
12:35 Uhr	<b>Therapiemöglichkeiten bei CPAP-Intoleranz: Motivational Enhancement-Therapy &amp; Exposure Therapy for Claustrophobic-Reactions to CPAP</b> Sara Lena Weinhold, Kiel
12:55 Uhr	<b>Schlusswort und Einladung zum Kongress 2024</b>
13:00 Uhr	<b>Mitgliederversammlung</b>

**Priv.-Doz. Dr. phil. Tatjana Crönlein**

Universitäres Schlafmedizinisches  
Zentrum Regensburg

**Prof. Dr. med. Robert Göder**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Uniklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel

**Dr. med. Jürgen Hoppe**

Privatpraxis für Schlafschulung,  
c/o Allgemeinarztpraxis S. Sprenger, Hamburg

**Prof. Dr. med. Sylvia Kotterba**

Klinikum Leer gGmbH

**Prof. Dr. phil. Dr. med. Kai Spiegelhalder**

Universitätsklinikum Freiburg

**Dipl. Psych. Sara Lena Weinhold**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Uniklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel