

Fortbildungsseminar

für Ärzte/innen und Zahnärzte/innen

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

Fortbildung gemäß § 135 Abs. 2 SGB V (ehem. BUB-Richtlinie)

Blended-Learning-Angebot

Termine

Schlaflaborhospitation:	vor Kursbeginn (6 UE)
Telelernphase:	06.01.2025 – 20.02.2025 (19 UE)
Webinar-Termin:	21.-23.02.2025 (20 UE)

Zielgruppe

Ärzte/innen und Zahnärzte/innen

Erläuterung

Einmalig ist in Deutschland dieses Blended-Learning-Konzept in Zusammenarbeit mit der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, das den BUB-Kurs Schlafapnoe in einer Mischung aus eLearning und Präsenzteil umsetzt.

Das Sozialgesetzbuch (SGB) legt in § 135 SGB V für die Bewertung von Untersuchungs- und Behandlungsmethoden, abgekürzt BUB Richtlinien, genau fest, in welchem Rahmen schlafmedizinische Diagnostik der Schlafapnoe zu erbringen ist.

Mit dieser Richtlinie rückt die ambulante, klinische und technische Diagnostik mit der nächtlichen Polygraphie in das Zentrum des Screenings auf das Vorliegen einer Schlafapnoe. Diese Leistung ist auch für Nicht-Schlafmediziner erbringbar und

abrechenbar, wenn die Qualifikation eines besonderen Kurses nachgewiesen werden kann: dem BUB-Kurs Schlafapnoe.

In dem neuen Format eines Blended-Learning-Kurses werden national renommierte Schlafmediziner Module anbieten, die individuell, zeitlich flexibel bearbeitet werden können. Der praktische Hands-on-Teil umfasst eine Hospitation in einem durch

die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) akkreditierten Schlaflabor und eine Online Webinar Veranstaltung, die unter „Corona-Bedingungen“ den Präsenzanteil ersetzt.

Die Inhalte des BUB-Kurses Schlafapnoe als Blended-Learning-Konzept, wurden von erfahrenen Schlafmedizinern gemäß den BUB Richtlinien Schlafapnoe und den Vorgaben der DGSM konzipiert. Es wird eine Einführung in die gesamte

Schlafmedizin mit Schwerpunkt der Differentialdiagnose und Differentialtherapie der Schlafapnoe geboten. Weitere Themen stellen Abrechnungsaspekte und das praktische Vorgehen in der nicht-schlafmedizinisch spezialisierten täglichen Praxis dar.

Kursstruktur

I. Hospitation (6 UE)

Die Qualifikationsmaßnahme beginnt mit einer 4-stündigen Hospitation in einem durch die DGSM akkreditierten Schlaflabor.

In dieser Phase sollen den Teilnehmer/innen die dortigen Strukturen und Abläufe vermittelt werden. Sie erhalten eine Liste entsprechend zugelassener Schlaflabore unter www.dgsm.de.

II. Telelernphase

Schlaf im Allgemeinen (Physiologie)

Schlafstörungen aus

- pneumologischer Sicht
- neurologischer Sicht
- psychiatrischer Sicht
- HNO-ärztlicher Sicht
- zahnärztlicher Sicht
- kardiologischer Sicht
- pädiatrischer Sicht
- hausärztlicher Sicht
- verkehrsmedizinischer Sicht
- ernährungsphysiologischer Sicht
- psychosomatischer Sicht

Polygraphie

- Leitlinien und Abrechnung
- Handling

III. Live Webinar

Das im Anschluss an die Telelernphase stattfindende Live Webinar ersetzt die bisherige Präsenzveranstaltung. Hier werden im Rahmen von Fallbeispielen und einer fachlich moderierten Diskussion die in der Telelernphase bearbeiteten Inhalte repetiert und vertieft. Darüber hinaus werden Fragen aus der Telelernphase und aus dem beruflichen Alltag diskutiert und bearbeitet. Schwerpunkt der Veranstaltung liegt auf der praktischen Umsetzung der BUB-Richtlinie. Zu diesem Zweck werden verschiedene Aspekte in Gruppenarbeit aufbereitet und diskutiert.

Lernform

Blended Learning

Blended Learning steht für eine Kombination aus Präsenz und Selbstlernphase. Das Angebot umfasst eine Hospitation, die im Vorfeld absolviert werden muss.

Anschließend folgt eine 6-wöchige Telelernphase, die mit einem Live-Webinar endet.

Didaktisches Konzept der Telelernphase

Interdisziplinär werden Inhalte zu Schlafstörungen multimedial bearbeitet. Das Lernen wird durch Kommunikation und Diskussion über moderierte Teilnehmer-Foren und per E-Mail begleitet. Faktenwissen als Basis für das Live-Webinar wird vermittelt.

WICHTIG!

Eine Teilnahmebescheinigung wird erst ausgestellt, wenn alle Kursteile erfüllt sind und die entsprechenden Nachweise vorliegen.

Nachweise:

- Hospitationsbescheinigung – muss bis spätestens sechs Wochen nach dem Webinar-Termin bei der Veranstaltungsorganisation vorgelegt werden
- E-Learning Phase – Bearbeitungszeiten auf der Plattform werden erfasst und die Lernerfolgskontrolle ist nach dem Webinar-Termin durchzuführen. Die Ergebnisse werden der Veranstaltungsorganisation automatisch gemeldet
- Webinar-Termin – Anwesenheitszeiten werden von der Veranstaltungsorganisation erfasst

Veranstalter

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V. (NVSM)

c/o Dr. med. Holger Hein

Bahnhofstraße 9

21465 Reinbek

www.nvsm.de

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Armin Steffen

Geschäftsführender Oberarzt

Klinik für HNO-Heilkunde/HNO-Schlaflabor

Ratzeburger Allee 160

23538 Lübeck

Organisation

wikonect GmbH

Hagenauer Straße 53

65203 Wiesbaden

E-Mail: nvsm@wikonect.de

Teilnehmermanagement:

Elvira Sommerfeld

E-Mail: nvsm@wikonect.de

Projektleitung:

Nadine Hauptrock

E-Mail: nadine.hauptrock@wikonect.de

Informationen zur Hospitation

Für die Hospitation wenden Sie sich an ein von der DGSM akkreditiertes Schlaflabor in Ihrer Nähe. Die Liste finden Sie unter www.dgsm.de

Bei der NVSM bieten folgende Schlaflabore eine Hospitation im Rahmen dieses Kurses an:

Hamburg:

Schlaflabor der Asklepios Klinik Wandsbek
I. Medizinischen Abteilung
Asklepios Klinik Wandsbek
Ansprechpartner: Dr. med. Thomas Hölting
Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg
Tel.: +49 40 1818 8310 51

Kiel:

Stellv. Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Leiter des Schlaflabors
Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP gGmbH, Campus Kiel
Universitätsklinikum Schleswig Holstein
Ansprechpartner: Prof. Dr. Robert Göder
Niemannsweg 147, 24105 Kiel
Tel.: +49 431 500 980 08

Leer:

Klinikum Leer gemeinnützige GmbH
Ansprechpartnerin: Prof. Dr. med. Sylvia Kotterba
Augustenstr. 35-37, 26789 Leer
Tel.: +49 491 86 18 70

Hinweis:

Die Hospitationsbescheinigung reichen Sie möglichst vor Beginn der Telelernphase bei der wikonect GmbH ein, gern per E-Mail an: nvsm@wikonect.de. Alternativ können Sie die Bescheinigung auch auf der E-Learning Plattform hochladen.

Der Vordruck für die Bescheinigung lässt sich als Datei auf der E-Learning Plattform runterladen.

Freitag, den 21.02.2025

17:00 – 17:10 Uhr **Begrüßung und Information zum Kursablauf**
A. Steffen/Lübeck

17:10 – 17:30 Uhr **Präsentation durch Firmen Teil 1**

17:10 – 17:30 Uhr SOMNOmedics AG

17.30 – 17.50 Uhr Inspire Medical Systems Europe GmbH

17.50 – 18.00 Uhr Pause

18:00 – 19:00 Uhr **Präsentation durch Firmen Teil 2**

18:00 – 18:20 Uhr mementor DE GmbH

18:20 – 18:40 Uhr Idorsia Pharmaceuticals Germany GmbH

**Die Ansprechpartner/innen und Kontaktdaten finden Sie
bitte auf der Seite „Sponsoren“**

Samstag, den 22.02.2025

**09:00 – 11:15 Uhr Psychiatrisch/ Neurologischer Block
(anhand von Fallbeispielen) – Teil 1**

**Neurologische Differentialdiagnosen zur OSA anhand von
Fallbeispielen**

Differentialdiagnose bei Tagesschläfrigkeit

Gutachterliche Fragen und Fahrtauglichkeit bei Hypersomnie

Parasomnien

Differentialdiagnostik anhand von Fallbeispielen

Diskussion offener Fragen

S. Kotterba/Leer

*Innerhalb des Vortragsblocks von Frau Prof. Kotterba wird es eine
15-minütige Pause geben.*

**11:15 – 12:00 Uhr Physiologie und Pathophysiologie der obstruktiven
Schlafatmungsstörungen**
F. Raschke/Norderney

**12:00 – 12:45 Uhr Zahnschienen zur Therapie des primären Schnarchens und der
obstruktiven Schlafapnoe**
S. Wegener/Kiel

12:45 – 13:00 Uhr **Diskussion**

13:00 – 14:00 Uhr **Mittagspause**

14:00 – 16.30 Uhr Theorie I – Vorträge (einschließlich Diskussion)

14:00 – 14:45 Uhr **Warum schlafen wir – Die Funktion des Schlafes**
T. Lange/Lübeck

14:45 – 15:30 Uhr **Die polysomnographische Diagnostik im Schlaflabor – was geht
nicht ambulant mit PG?**
J. Hollandt/Lübeck

15:30 – 16:15 Uhr **Fallbeispiele mit interaktiver Validierung und Interpretation der
Polygraphien, Diskussion Therapieoptionen**
H. Hein/Reinbek

16:15 – 16:30 Uhr **Diskussion**

Ausfüllen des Bewertungsbogens.
Der Bewertungsbogen wird Ihnen per E-Mail zugestellt.

Sonntag, den 23.02.2025

- 09:00 – 10:45 Uhr Psychiatrisch/ Neurologischer Block
(anhand von Fallbeispielen) – Teil 2**
- 09:00 – 10:45 Uhr **Psychiatrische Differentialdiagnosen zur OSA anhand von
Fallbeispielen**
Insomnie
RLS/ PLMD: Differentialdiagnose Bewegungsstörungen im Schlaf
Diskussion offener Fragen
S. Kotterba/Leer
- 10:45 – 11:00 Uhr **Pause**
- 11:00 – 11:45 Uhr **SBAS bei Kindern**
A. Wiater/Köln
- 11:45 – 12:00 Uhr **Pause**
- 12:00 – 12:45 Uhr **Die polygraphische Diagnostik – was geht ambulant?
Praktische Übungen an Polygraphien**
J. Hollandt/Lübeck
- 12:45 – 13:15 Uhr **Diskussion**
- 13:15 – 14:15 Uhr **Mittagspause**
- 14:15 – 16:15 Uhr HNO-ärztlicher Block**
- 14:15 – 16:00 Uhr **HNO-ärztlicher Block** (anhand von Fallbeispielen mit
gemeinsamer Validierung und Interpretation von Polygraphien)
Verfahren zur Therapie des primären Schnarchens und der
obstruktiven Schlafapnoe.
Die „Multi Level Chirurgie“, Zungenschrittmacher
Stellenwert der maxillaren Umstellungsosteotomie und Kiefer-
Gaumenplastik in der Therapie der OSA
Offene Fragen
A. Steffen/Lübeck; J. Hollandt/Lübeck
- 16:15 Uhr Ende der Veranstaltung**

Ausfüllen des Bewertungsbogens.

Der Bewertungsbogen wird Ihnen per E-Mail zugestellt.

Teilnahmebescheinigungen werden zugeschickt, sobald alle Pflichtteile nachgewiesen sind.

Referierenden Liste

Dr. Holger Hein

Praxis für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin, Bahnhofstr. 9, 21465 Reinbek

Dr. Jan Hollandt

Facharzt für HNO-Heilkunde, Schlafmedizin, Allergologie, Parade 8, 23552 Lübeck

Prof. Dr. Sylvia Kotterba

Fachärztin für Neurologie, Chefärztin, Schlaflabor der Klinik für Geriatrie, Klinikum Leer, Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Hochschule Hannover, Augustenstraße 35-37, 26789 Leer

Prof. Dr. Tanja Lange

Klinik für Rheumatologie und Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie, Universität zu Lübeck, Ratzeburger Allee 160, 23562 Lübeck

PD Dr. Friedhart Raschke

Klinik Norderney, Klinik für Erkrankungen der Atmungsorgane/ Allergien, Kaiserstraße 26, 26548 Norderney

Prof. Dr. Armin Steffen

Sektion für HNO-Heilkunde, UKSH Campus Lübeck, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck, Direktor: PD Dr. Bruchhage

ZA Stephan Wegener

Dr. Susanne Schwarting & ZA Stephan Wegener, Zahnärzte, Praxis für Zahnärztliche Schlafmedizin, Willestraße 4-6, 24103 Kiel

Dr. Alfred Wiater

Kinder- und Jugendarzt/Schlafmedizin, Große Neugasse 6, 50667 Köln

Sponsoren



Idorsia Pharmaceuticals Germany GmbH

Web: www.idorsia.de



Inspire Medical Systems Europe GmbH

Web: www.inspiresleep.de



memento DE GmbH

Web: www.somn.io



SCHEU-DENTAL GmbH

Web: www.scheu-dental.de



SOMNOmedics GmbH

Web: www.somnomedics.com