

EINLADUNG

# 26. Jahrestagung der Norddeutschen Vereinigung für Schlafmedizin e. V.

**18. Januar 2025**

Kassenärztliche Vereinigung Hamburg



Unter der  
Schirmherrschaft  
der DGSM

**NVSM** | Norddeutsche Vereinigung  
für Schlafmedizin e.V.



# GRUSSWORT

---

## **Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

die Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin freut sich, die kommende Jahrestagung aus dem Blickwinkel der HNO-Heilkunde auszurichten!

Selbstverständlich steht das Fach des oberen Atemwegs für schlafbezogene Atmungsstörungen, deren Diagnostik zunehmend ambulant erfolgt und deren Therapie nicht nur operativ angegangen wird. Daher ist unsere Themenspektrum weit umrissen und beinhaltet auch parallele Schlafstörungen wie die Insomnie.

Wir freuen uns auf anregende Diskussionen und einen interessanten Tag rund um die Schlafmedizin und laden Sie am 18. Januar herzlich nach Hamburg ein.

Prof. Dr. Armin Steffen    Dr. Holger Hein

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

### **Wissenschaftliche Leitung**

Prof. Dr. Armin Steffen, Lübeck

### **Anmeldung**

Sie können sich online unter [www.nvsm.org](http://www.nvsm.org) für die Jahrestagung anmelden.



### **Zertifizierung**

Die Veranstaltung wurde von der Ärztekammer Hamburg mit 5 Fortbildungspunkten in der Kategorie A zertifiziert.

# PROGRAMM

---

## **Schlafmedizin aus dem Blickwinkel der HNO-Heilkunde**

- 09:00 Uhr **Begrüßung und Einleitung**  
Holger Hein & Armin Steffen
- 09:10 Uhr **UPPP & Co. – wichtiger denn je?**  
Thomas Verse
- 09:35 Uhr **UPS für ♀ oder UPPP ♂? –  
Genderaspekte aus Sicht des  
HNO-Schlaflabors**  
Andreas Möller
- 10:10 Uhr Pause & Besuch der  
Industrieausstellung
- 10:25 Uhr **Etablierung eines Neuro-  
stimulationsprogramms in der  
Kieler HNO-Klinik**  
Mireia Gonzalez
- 10:50 Uhr **Von Nicht(s)nutzern, Nichtschläfern  
und anderen Problembären –  
Lösungsansätze aus der Lübecker  
Schrittmacherkohorte**  
Armin Steffen
- 11:15 Uhr **Bariatrische Chirurgie bei  
Schlafapnoe – wann für wen?**  
Andrea Schenk
- 11:40 –  
12:30 Uhr Mittagspause & Besuch der  
Industrieausstellung
- 12:00 Uhr **Mittagssymposium  
Lilly Deutschland GmbH**  
Svenja Meyhöfer
- 12:35 Uhr **Podiumsdiskussion „PAP-Nutzungs-  
probleme und HNO-Schlafchirurgie:  
Was will die Schlafmedizin von der  
HNO-Heilkunde wissen?“**  
Holger Hein, Carsten Knoblich,  
Raphael Schreiber & Jan S. Sperring

13:15 Uhr

### **Symposium**

**Inspire Medical Systems Europe GmbH**

**Der schlechteste Patient ist der unbehandelte Patient – Lifetime Management von OSA Patienten!**

Armin Steffen & Holger Woehle

13:45 Uhr

**Schlusswort und Einladung zur Jahrestagung 2026**

im Anschluss **Mitgliederversammlung**

## **AUSSTELLENDEN FIRMEN** (Stand Januar 2025)

- Lilly Deutschland GmbH
- Inspire Medical Systems Europe GmbH
- Bioprojet Deutschland GmbH
- Idorsia Pharmaceuticals Germany GmbH
- MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG
- Nord Service Projects GmbH
- Onera Health
- SCHEU-DENTAL GmbH
- SOMNOmedicsl AG
- VANDA Pharmaceuticals Germany GmbH
- Löwenstein Medical SE & Co. KG

**Transparenzangaben:** Wir informieren Sie über die finanzielle Unterstützung der beteiligten Unternehmen gemäß deren Mitgliedschaft im FSA e. V. (Freiwillige Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e. V.), im AKG e. V. (Arzneimittel und Kooperation im Gesundheitswesen) oder weil die Unternehmen die Veröffentlichung genehmigt haben.

Unabhängig von den oben genannten Mitgliedschaften werden die Bedingungen und der Umfang der finanziellen Unterstützung aller Unternehmen sowie Fachverlage veröffentlicht, die sich im Rahmen der Veranstaltung engagieren, wenn dies die Berufsordnung der zuständigen Landesärztekammer vorsieht. Grundlage dafür sind darüber hinaus die Empfehlungen der Bundesärztekammer zur ärztlichen Fortbildung, 4. überarbeitete Auflage, Stand: 24. April 2015, S. 11 ff, § 32 Abs. 3 MBO, § 8 Abs. 1 Nr. 3 MFO.

Bioprojet Deutschland GmbH 1.300,- € | Idorsia Pharmaceuticals Germany GmbH 1.300,- € | Inspire Medical Systems Europe GmbH 2.100,- € | Lilly Deutschland GmbH 2.850,- € | Löwenstein Medical SE & Co. KG 750,- € | MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG 1.300,- € | Nord Service Projects GmbH 1.300,- € | Onera BV 1.300,- € | SCHEU-DENTAL GmbH 1.300,- € | SOMNOmedicsl AG 1.300,- € | VANDA Pharmaceuticals Germany GmbH 1.300,- €

## REFERIERENDE

---

**Dr. Mireia Gonzalez Donate**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde,  
Kopf- und Halschirurgie  
Kiel

**Dr. Holger Hein**

Praxis Dr. Holger Hein  
Reinbek

**Carsten Knoblich**

AOK NordWest  
Hagen

**Dr. Andreas Möller**

HNO-Zentrum Nordwest  
HNO-Praxis  
Wilhelmshaven

**Dr. Andrea Schenk**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Klinik für Chirurgie  
Lübeck

**Raphael Schreiber**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Institut für Allgemeinmedizin  
Lübeck

**Jan S. Spering**

Universitätsklinik Würzburg  
Klinik und Poliklinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde,  
Kopf- und Hals-Chirurgie  
Würzburg

**Prof. Dr. Armin Steffen**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
HNO-Schlaflabor/Klinik für HNO-Heilkunde  
Lübeck

**Prof. Dr. Thomas Verse**

Asklepios Klinikum Harburg  
Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und  
Halschirurgie  
Hamburg

# KONTAKT

---

## Veranstaltungsort

Kassenärztliche Vereinigung Hamburg  
Humboldtstraße 56  
22083 Hamburg

Die Kassenärztliche Vereinigung verfügt über eine Tiefgarage. Diese können Sie am Veranstaltungstag nutzen, eine Parkplatzgarantie kann jedoch nicht gegeben werden.

## Veranstalter

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e. V.  
c/o Dr. med. Holger Hein  
Bahnhofstraße 9  
21465 Reinbek  
[www.nvsm.org](http://www.nvsm.org)

## Organisation/Kontakt

### wikonect

wikonect GmbH  
Hagenauer Straße 53  
65203 Wiesbaden  
E-Mail: [nvsm@wikonect.de](mailto:nvsm@wikonect.de)

## Kostenbeitrag

Mitglieder (Stand 31. Dezember 2024):	20 €
Nichtmitglieder:	50 €
Studierende/Assistenzärzt:innen:	20 €